

SAMOSPRÁVNE NOVINY



Kalná nad Hronom

MINIFUTBAL V SOŠ KALNÁ NAD HRONOM

SÚPERILI O POHÁR STAROSTU KALNEJ NAD HRONOM

V utorok 16. októbra zavládol na ihrisku SOŠ Kalná nad Hronom neobyčajný ruch. Škola v spolupráci s obcou Kalná nad Hronom usporiadala turnaj v minifutbale žiakov O POHÁR STAROSTU OBCE.

Na turnaji sa stretli mladí nadšenci minifutbalu zo ZŠ Bátovce, Dolný Pial, Hronské Kláčany, Kalná nad Hronom, Starý Tekov, Šarovce a Tekovské Lužany, aby sa popasovali so svojimi súpermi a zabojovali o víťazstvo. Lákadlom turnaja bol zápas dievčenských družstiev.

Konečné poradie chlapci: 1. miesto ZŠ Dolný Pial, 2. miesto



ZŠ Bátovce, 3. miesto ZŠ Starý Tekov, dievčatá: 1. miesto: SOŠ Kalná nad Hronom, 2. miesto Starý Tekov.

Diplomy a poháre víťazom i zúčastneným družstvám odovzdal riaditeľ SOŠ Kalná nad Hronom Rudolf Mlynár. Mi-

moriadnu radosť víťazom urobila aj sladká odmena - torta v tvare futbalovej lopty.

Skutočnými víťazmi turnaja sa však stali všetci, ktorí podporili dobrú vec a ukázali, že aj malá škola, ktorá nemá ideálne podmienky pre šport, dokáže zorganizovať turnaj s ambíciou stať sa tradičným.

Mladí hráči si medzi jednotlivými zápasmi prezreli školu, videli odborné vyučovanie v zaujímavých priestoroch, zoznámili sa s možnosťami štúdia, ktoré škola ponúka a nakoniec boli obdarení drobnými pozornosťami z tvorby žiakov školy.

Jumping: vyskákali sme sa zo zlej nálady a prebytočných kíľ

DAGMAR HAJTÓOVÁ

KALNÁ NAD HRONOM - Vedeli ste, že 16. október bol Svetovým dňom výživy? Odborníci práve v tento deň vyzývali na boj proti obezite, ktorej hlavnými vinníkmi sú zlé stravovacie návyky a nedostatok pohybu. Práve v tento deň sme sa aj my, fanúšičky jumpingu, na pravidelných cvičeniach zbavovali nadbytočných kíľ a nabíjali energiou.

Jumping je tým pravým športom pre toho, kto chce zabudnúť na celodenný stres, depresiu, kto sa chce zbaviť únavy

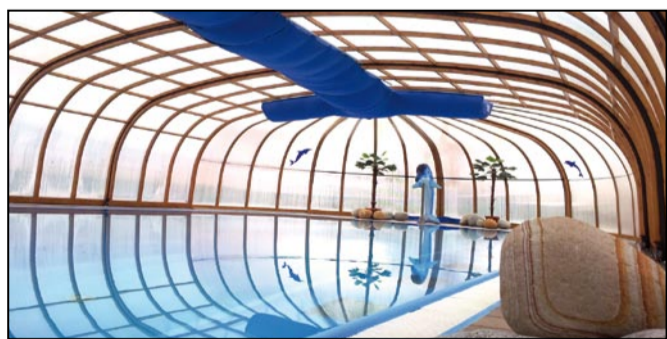
a zároveň chce zhodiť pár nadbytočných kilogramov. Strieda rýchle šprinty, pomalšie skoky, silové prvky, balančné cvičenia a celá hodina končí posilovaním brucha a strečingom. Vytvalé skákanie a posilovanie svalov, o ktorých ani nevie, že ich má, a hlavne zábava. To je jumping, výborná hudba, skákanie na malých trampolínach s vždy usmiatou a dobre naladenou cvičiteľkou Lenkou. Šport, pri ktorom vypotíte litre vody a zabudnete na každodenné starosti.

Je streda večer: Kampaň 2013 „odstráň obezitu“ sa pomaly



končí. Máme odovčené. Sme vyskákané. Ale po strede príde štvrtok, potom sobota, nedeľa a my sa opäť uvidíme. Veď vyskákať sa zo zlej nálady a prebytočných kíľ treba každý deň. :)

Wellness v Kalnej nad Hronom pripravené na zimnú sezónu



Po týždňových prípravných prácach na zimnú sezónu a týždňovej odstavke by sme vás radi znovu privítali v našom zariadení. Wellness bazén bol kompletne vyčistený, doplnený čerstvou vodou a s relaxačnými masážnymi atrakciami je znovu k dispozícii, aby ste si počas chladných dní a večerov mohli oddýchnuť a zrelaxovať unavené telo.

Harmóniu tela potrebujete doplniť harmóniu mysle a du-

cha, a k tomu vám pomôže posedenie pri kvalitnom čaji.

V čajovni sme obnovili zásoby sypaných čajov čerstvého zberu z posledného obdobia. V ponuke je 75 druhov čajov najvyššej svetovej kvality, dovázaných priamo z „čajových“ krajín ako Čína, Japonsko, India, Nepál a ktorý druh čaju si vyberiete, je len na vás. Profesionálne zaškolený personál vám rád pomôže vo výbere vhodného druhu, či už to bude čier-



ny, zelený, bylinný, voňavý, na chudnutie alebo u detí obľúbený ovocný čaj. Podávanie čaju v čajovej keramike z Ďalekého východu vám spríjemní chvíľu oddychu. Čaj je možné si zakúpiť aj v praktických 50g vreckách na domácu spotrebu.

Keďže človek, ktorý pije čaj, je zdravší ako ten, čo ho nepije, nájdite si aj vy čas na každodennú šálku kvalitného čaju. Tešíme sa na vás.

„Pijeme čaj, aby sme zabudli na rámus tohto sveta“
TCHIEN I-CHENG



UŽ AJ KFC MÁ SVOJE FUTBALOVÉ LOGO

KALNÁ NAD HRONOM

- Počas uplynulej soboty sa na našom futbalovom ihrisku konala príjemná udalosť. Pred majstrovským futbalovým zápasom medzi našimi chlapcami a mužstvom z Čaky predchádzal slávnostný krst nového futbalového loga KFC Kalná nad Hronom. Krstným otcom bol prezident KFC Kalná nad Hronom a zároveň starosta obce Ladislav ěhn. Ako v príhovore spomenul, náš futbalový klub je založený od roku 1920 a doposiaľ nemal svoje vlastné futbalové logo, ktoré by nás reprezentovalo vo futbalovej verejnosti, a preto bol už najvyšší čas, aby sa niečo takéto zrodilo. Krstilo sa ako ináč trávou z nášho ihriska a šampanským. Samotné futbalové logo je zložené v kombinácii s erbom obce spolu s klubovými farbami (modrá, červená) a futbalovou tematikou, v našom prípade futbalovou loptou. Na vrchole loga je nadpis KFC Kalná nad



Hronom. Týmto krstom nášho futbalového loga sme sa zaradili medzi kluby a obce, ktoré ho už majú a vyjadrujú svoju futbalovú identitu a príslušnosť. Veríme, že toto naše nové logo nás bude sprevádzať k dôležitým víťazstvám v súťažiach a medzi fanúšikmi sa stretne s obľubou. Zároveň budeme všetci hrdo bojovať v súťažných zápoleniach pod vlajkou loga KFC Kalná nad Hronom, tak ako tomu bolo doposiaľ. (mg)

POĎTE NA MUZIKÁL

Komisia pre rozvoj vzdelávania a kultúry
vás srdečne pozýva na muzikál

ÔSMY SVETADIEL

16. novembra (sobota) o 19. hod.

Nová scéna Bratislava. Vstupné: 22 €

Odchod autobusu je o 15:00 hod. s pred obecného úradu. Prihlásiť sa môžete v obecnej knižnici vo výpožičný čas uhradením za vstupenku.

Výzva pre občanov Kalnej nad Hronom

Nech žiaria svetielka z tekvic!

Tekvicová sezóna je v plnom prúde, a tak by sme boli veľmi radi, ak by ste vaše diela vystavili v parku obecného úradu. Po vystavení ich každý večer rozsvietime a takouto spoluprácou spestríme našu obec. Diela môžete priniesť na Obecný úrad v úradných hodinách do miesta prvého kontaktu.

Vystavili ovocie, zeleninu, ručné práce



KALNÁ NAD HRONOM

(Sylvia Poliaková) - Komisia pre rozvoj vzdelávania a kultúry organizovala výstavu ovocia, zeleniny a ručných prác, ktorá sa konala 12., 13. a 14. októbra v kultúrno - spoločenskej sále. Návštevníci sa mohli pokochať darminy matky prírody, ktorá nás aj tento rok obdarila ovocím rôz-

nych tvarov a veľkostí. Pri odchode z výstavy mal možnosť každý návštevník vyjadriť svoju spokojnosť, ale aj to, čo mu na nej chýbalo. Očiam i srdcu ulahodili krásne ručné práce šikovných kalnianskych žien. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí prišli, vystavili na obdiv svoju úrodu a prezentovali svoje ručné práce.

Výsledky víkendových zápasov mužstiev Kalnej nad Hronom

ObM žiaci 10. kolo

Kalinčiakovo - KFC Kalná n/Hronom 1:2 (1:1)

Góly za Kalnú: Baján 2. Ďalší zápas odohrajú naši žiaci dňa 26.10.2013 o 11.30 hod. doma proti V. Ludinciam.

V. liga Východ Dorast 12. kolo

KFC Kalná n/Hronom - mala voľno. Ďalší zápas odohrajú naši dorastenci dňa 26.10.2013 o 14.00 hod. doma proti Rybníku.

V. liga Východ Muži 12. kolo

KFC Kalná n/Hronom - Čaka 10:0 (1:0)

Góly za Kalnú: Méres 3, Hajtó 2, Szép, Kosiczky, Biely, Zdychavský, Pacalaj. Ďalší zápas odohrajú naši muži dňa 27.10.2013 o 14.00 hod. v Nesvadoch.

KFC Kalná nad Hronom

Vedúci pošty v Kalnej nad Hronom oznamuje občanom, že v priebehu toho týždňa (21. - 25.10.2013) sa budú v časti obce Kalnica všetky zásielky doručovať neskôr - v obedňajších hodinách. Žiadame preto občanov o trpezlivosť!